

Jadłospis od 22.04.2024 do 03.05.2024

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.04.2024 Poniedziałek	Pieczyczo mieszane - chleb 8 ziaren, weka z masłem, sałatą zieloną, polędwicą z warzywami, rzodkiewką i papryką żółtą, herbata z cytryną	Mleko	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno - warzywnym z kaszą manną i natką pietruszki Makaron pełnoziarnisty z filetem z indyka i warzywami po chińsku, banan, kompot owocowy	Actimel, gruszka, ciasteczka kruche maślane
23.04.2024 Wtorek	Pieczyczo mieszane - chleb graham, weka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, herbata z cytryną	Mleko	Zupa z młodej kalarepy na wywarze mięsno - warzywnym z lanym ciastem i natką pietruszki Befszytk mielony z łopatki wieprzowej z cebulką, ziemniaki puree, mizeria z ogórków zielonych, jogurtu naturalnego i koperku, melon, kompot owocowy.	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, mandarynka, sok jabłkowy 100%
24.04.2024 Środa	Bułka kajzerka z masłem, parówki z szynki na gorąco z ketchupem, papryka czerwona do chrupania, herbata z cytryną	Mleko	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno - warzywnym z ryżem i natką pietruszki Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym 100% owoców - wyrób własny, ananas, kompot owocowy	Mus owocowo - warzywny 100%, wafelek ryżowy
25.04.2024 Czwartek	Pieczyczo mieszane - weka, chleb orkiszowy z masłem, pasta z makreli w pomidorach, jajka, cebulki i ogórka kiszzonego, herbata z cytryną	Mleko	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem i natką pietruszki Pieczeń wieprzowa z karczku duszona w sosie własnym, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty, koperku, marchewki i jabłka z sosem winegret, pomarańcza, kompot owocowy.	Babka cytrynowa, kiwi, mleko
26.04.2024 Piątek	Chleb pszenno - żytni z masłem, sałatą zieloną, kielbasą Krakowską suchą, rzodkiewką i papryką zieloną, herbata z cytryną	Mleko	Krupnik na wywarze mięsno - warzywnym z warzywami i natką pietruszki Paluszki rybne 100% filet z mintaja, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu, mandarynka, kompot owocowy	Serek homogenizowany waniliowy, banan
29.04.2024 Poniedziałek	Pieczyczo mieszane - chleb graham, weka z masłem, sałatą zieloną, filetem z indyka pieczonym, pomidorem i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną	Mleko	Barszcz czerwony na wywarze mięsno - warzywnym z jajkiem i majerankiem Racuszki drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem - wyrób własny, marchewka do chrupania, kompot owocowy	Weka z masłem, twarożek ziołowy, rzodkiewka, papryka czerwona, herbata owocowa
30.04.2024 Wtorek	Bułka pszenna z masłem, sałatka z tuńczyka, jajka, ogórka kiszzonego i cebulki, herbata z cytryną	Mleko	Zupa porowa na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem i natką pietruszki Fasolka po bretońsku z kielbaską śląską, boczkim wędzonym, cebulką i pomidorami, chleb pszenno-żytni, banan, kompot owocowy	Sernik na cieście drożdżowym z kruszonką, gruszka, sok pomarańczowy 100%
01.05.2024 Środa	ŚWIĘTO PRACY			
02.05.2024 Czwartek	Płatki kukurydziane z mlekiem, mus owocowy Kubuś 100% jabłko - banan	Mleko	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno- warzywnym z lanym ciastem i natką pietruszki Makaron spaghetti z sosem bolońskim (mięso mielone, pomidory, cebulka, zioła) posypane żółtym serem, ananas, kompot owocowy.	Wafle tortowe suche z miodem pszczelim, sok multiwitamina 100%
03.05.2024 Piątek	ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA			

Wykaz składników w potrawach z uwzględnieniem substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji dostępne do wglądu w zeszycie w szatni.

SMACZNEGO