

Jadłospis od 08.04.2024 do 19.04.2024

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.04.2024 Poniedziałek	Pieczywo mieszane – chleb orkiszowy, weka z masłem, sałatą zieloną, szynką Dębową, ogórkiem zielonym i rzodkiewką, herbata z cytryną	Mleko	Żurek na wywarze mięsno – warzywnym z ziemniakami i majerankiem Makaron świderki ze szpinakiem i serem feta, mus owocowy Kubuś 100% jabłko – banan, kompot owocowy	Weka z masłem i miodem pszczelim wielokwiatowym, gruszka, mleko
09.04.2024 Wtorek	Bułka pszenna z masłem, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pomidor, herbata z cytryną	Mleko	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno – warzywnym z lanym ciastem i natką pietruszki Racuszki drożdżowe a'la pizza z polędwicą drobiową, cebulką, papryką kolorową, żółtym serem i ziołami polane ketchupem – wyrób własny, ananas, kompot owocowy	Serniczek agrestowy na zimno – wyrób własny, biszkopecik
10.04.2024 Środa	Pieczywo mieszane – chleb razowy, weka z masłem, sałatą zieloną, schabem pieczonym, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką, herbata z cytryną	Mleko	Zupa cebulowa na wywarze mięsno - warzywnym z kaszą manną i natką pietruszki Knedle ziemniaczane z truskawkami okraszone masłem i cynamonem – wyrób własny, marchewka do chrupania, kompot owocowy	Ciasto kokosowo – kakaowe banan, mleko
11.04.2024 Czwartek	Bułka mleczna z masłem, dżem wiśniowy 100% owoców, kawa zbożowa naturalna na mleku	Mleko	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką i natką pietruszki Nuggetsy z fileta z kurczaka panierowane w płatkach kukurydzianych, ziemniaki puree z koperkiem, buraczki czerwone z jabłkiem, mandarynka, kompot owocowy	Biszkopt naturalny, ananas, sok 100% multiwitamina
12.04.2024 Piątek	Chleb pszenno - żytni z masłem, sałatą zieloną, szynką gotowaną, pomidorem i papryką żółtą, herbata z cytryną	Mleko	Zupa pomidorowa zabieleną na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i natką pietruszki Kotleciki rybne z fileta z soli – wyrób własny, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, pomarańczy, czosnku i płatków migdałowych z jogurtem naturalnym, melon, kompot owocowy	Monte do picia, wafel ryżowy, kiwi
15.04.2024 Poniedziałek	Chleb orkiszowy z masłem, sałatą zieloną, szynką konserwową, papryką zieloną i rzodkiewką, herbata z cytryną	Mleko	Zupa krem z brukselki na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką i natką pietruszki Ryż na mleku ze śmietanką waniliową, kiwi, kompot owocowy	Weka z masłem, pasta z sera żółtego, czosnku i szczypiorku, pomidor, herbata malinowa
16.04.2024 Wtorek	Chąłka drożdżowa z masłem, miód pszczeli wielokwiatowy, kakao naturalne na mleku, jabłko	Mleko	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno – warzywnym z ziemniakami i koperkiem Pierogi z mięsem okraszone masłem z cebulką – wyrób własny, mandarynka, kompot owocowy	Babka marmurkowa, banan, sok 100% pomarańcza
17.04.2024 Środa	Bułka pełnoziarnista z masłem, frankfurterki na gorąco z ketchupem, rzodkiewka, papryka czerwona, herbata z cytryną	Mleko	Zupa neapolitańska (porowo-serowa) na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i natką pietruszki Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki puree, surówka z marchewki, kiwi, kompot owocowy	Koktajl jagodowy na maślanec – wyrób własny, piernik
18.04.2024 Czwartek	Pieczywo mieszane – chleb razowy, weka z masłem, twaróg waniliowy ze śmietaną, ananas, herbata z cytryną	Mleko	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki Kurczak duszony w sosie własnym, ziemniaki puree, surówka z czerwonej kapusty i jabłka, melon, kompot owocowy	Kaszka manna z owocami, biszkopt
19.04.2024 Piątek	Chleb pszenno - żytni z masłem, sałatą zieloną, polędwicą wiśniową, ogórkiem zielonym i papryką żółtą, herbata z cytryną	Mleko	Zupa brokułowa wywarze mięsno- warzywnym z zacierką i natką pietruszki Kotleciki rybne z fileta z miruny – wyrób własny, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z selera, jablek i pory, pomarańcza, kompot owocowy	Serek homogenizowany brzoskwinowy, banan

Wykaz składników w potrawach z uwzględnieniem substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji dostępne do wglądu w zeszytce w szatni.

