Jadłospis od 11.09.2023 do 22.09.2023

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.09.2023 Poniedziałek	Bułki grahamki z masłem, sałatą zieloną, polędwicą Sopocką i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną	Mleko	Żurek na wywarze mięsno – warzywnym z ziemniakami i majerankiem Makaron świderki ze szpinakiem i serem feta, brzoskwinie, kompot owocowy	Actimel, banan
12.09.2023 Wtorek	Pieczywo mieszane – chleb razowy, weka z masłem, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pomidor, herbata z cytryną	Mleko	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z zacierką i natką pietruszki Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych, ziemniaki puree z koperkiem, marchewka zasmażana, ananas, kompot owocowy.	Ciasto drożdżowe z kruszonką, mandarynka, sok owocowy 100%
13.09.2023 Środa	Pieczywo mieszane – chleb orkiszowy, weka z masłem, sałatą zieloną, filetem z indyka pieczonym i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną.	Mleko	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno – warzywnym z kaszą manną i natką pietruszki Knedle ziemniaczane ze śliwkami okraszone masłem i cynamonem – wyrób własny, pomarańcze, kompot owocowy.	Mus owocowy Kubuś 100% owoców, wafelek ryżowy
14.09.2023 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, weka z masłem i dżemem malinowym 100% owoców	Mleko	Zupa brokułowa na wywarze mięsno - warzywnym z lanym ciastem i natką pietruszki Zapiekanka „gołąbkowa" (mięso gotowane, ryż, kapusta biała, cebula, przyprawy) z sosem pomidorowym, banan, kompot owocowy.	Chałka drożdżowa z masłem i miodem pszczelim wielokwiatowym, jabłko, sok pomarańczowy 100%
15.09.2023 Piątek	Chleb pszenno – żytni z masłem, sałatą zieloną, szynką gotowaną i papryką czerwoną, herbata z cytryną.	Mleko	Zupa koperkowa na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem Kotleciki rybne z fileta z miruny – wyrób własny, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka i cebulki, kiwi, kompot owocowy.	Koktajl truskawkowy na maślance – wyrób własny, ciasteczka wielozbożowe
18.09.2023 Poniedziałek	Chleb orkiszowy z masłem, sałatą zieloną, kiełbasą szynkową i rzodkiewką, herbata z cytryną	Mleko	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno - warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki Kasza jaglana na mleku z jabłkiem i cynamonem, ananas, kompot owocowy.	Weka z masłem, twarożek ziołowy, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną
19.09.2023 Wtorek	Rogal mleczny z masłem, dżem wiśniowy 100% owoców, kakao naturalne na mleku	Mleko	Krupnik na wywarze mięsno – warzywnym z warzywami i natką pietruszki Pieczeń z szynki wieprzowej duszona w sosie własnym, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej i jabłka, kiwi, kompot owocowy.	Sernik na cieście drożdżowym, pomarańcza sok owocowy 100%
20.09.2023 Środa	Bułka kajzerka z masłem, kiełbaski drobiowe na gorąco z ketchupem, ogórek zielony do chrupania, herbata z cytryną.	Mleko	Zupa krem z dyni na wywarze mięsno – warzywnym z groszkiem ptysiowym Kotleciki z jajek ze szczypiorkiem, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu, mandarynka, kompot owocowy.	Ciasto kokosowo-kakaowe, brzoskwinia, mleko
21.09.2023 Czwartek	Pieczywo mieszane – chleb graham, weka z masłem, pasta z tuńczyka, jajka, cebulki i ogórka kiszonego, herbata z cytryną.	Mleko	Zupa cebulowa na wywarze mięsno – warzywnym z kaszą manną i natką pietruszki Makaron spaghetti z sosem bolońskim (mięso mielone, cebulka, zioła, pomidory) posypane tartym żółtym serem, melon, kompot owocowy.	Serek homogenizowany Straciatella, sok owocowy 100%
22.09.2023 Piątek	Chleb pszenno - żytni z masłem, sałatą zieloną, szynką Dębową i pomidorem, herbata z cytryną	Mleko	Zupa z kalarepy na wywarze mięsno – warzywnym z lanym ciastem i natką pietruszki Ryż na mleku ze śmietanką waniliową, marchewka do chrupania, kompot owocowy.	Jogurt owocowy, banan

Wykaz składników w potrawach z uwzględnieniem substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji dostępne do wglądu w zeszycie w szatni (soki i dżemy owocowe 100% bez cukru)