Jadłospis od 01.08.2023 do 11.08.2023

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.08.2023 Wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem, weka z masłem i dżemem z czarnej porzeczki 100% owoców	Mleko	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno - warzywnym z lanym ciastem i natka pietruszki Zapiekanka mięsno – ryżowa z sosem pieczarkowym, jabłko, kompot owocowy.	Jagodzianka, kiwi, soczek owocowy 100% owoców
02.08.2023 Środa	Bułki kajzerki z masłem, sałatą zieloną, polędwicą drobiową z warzywami i pomidorem herbata z cytryną.	Mleko	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno – warzywnym z kaszą manną i natką pietruszki Makaron muszelki z twarogiem, masłem, cukrem i cynamonem, melon, kompot owocowy	Biszkopt naturalny, brzoskwinia soczek owocowy 100% owoców
03.08.2023 Czwartek	Pieczywo mieszane – chleb razowy, weka z masłem, sałatą zieloną, serem żółtym Gouda, papryką czerwoną i rzodkiewką, herbata z cytryną	Mleko	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i natką pietruszki Gulasz z szynki wieprzowej duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna na sypko, ogórek kiszony, ananas, kompot owocowy.	Babka cytrynowa, mandarynka, soczek owocowy 100% owoców
04.08.2023 Piątek	Chleb pszenno - żytni z masłem, sałatą zieloną, szynką gotowaną i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną.	Mleko	Barszcz czerwony na wywarze mięsno - warzywnym z jajkiem i majerankiem Kotleciki z fileta z dorsza – wyrób własny, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i cebulki, ziemniaki młode puree z koperkiem, mandarynka, kompot owocowy.	Deser Monte, banan, soczek owocowy 100% owoców
07.08.2023 Poniedziałek	Weka z masłem, sałatą zieloną, szynką konserwową i papryką żółtą, herbata z cytryną	Mleko	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i natką pietruszki Ryż na mleku ze śmietanką waniliową i truskawkami, marchewka do chrupania kompot wieloowocowy.	Chałka drożdżowa z masłem, miód pszczeli wielokwiatowy, soczek owocowy 100% owoców
08.08.2023 Wtorek	Pieczywo mieszane – chleb 8 ziaren, weka z masłem, sałatka z tuńczyka, jajka, cebulki i ogórka kiszonego, herbata z cytryną.	Mleko	Krupnik na wywarze mięsno – warzywnym z warzywami i natką pietruszki Bitki drobiowe z fileta z indyka duszone z warzywami, makaron pełnoziarnisty, nektarynka, kompot owocowy.	Koktajl jagodowy na maślance – wyrób własny, wafle tortowe suche
09.08.2023 Środa	Bułka grahamka z masłem, parówka z szynki na gorąco z ketchupem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną	Mleko	Zupa cebulowa na wywarze mięsno - warzywnym z kaszą manną i natką pietruszki Jajko sadzone, ziemniaki młode z koperkiem , kalafior z wody z masłem, melon, kompot owocowy.	Ciasto kokosowo – kakaowe, pomarańcze, mleko
10.08.2023 Czwartek	Pieczywo mieszane - chleb razowy, weka z masłem, twarożek ziołowy, pomidor, papryka zielona, herbata z cytryną	Mleko	Zupa brokułowa na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką i natką pietruszki Befsztyk mielony z cebulką, ziemniaki młode z koperkiem, surówka z młodej kapusty i marchewki z sosem winegret, jabłko, kompot owocowy.	Kaszka manna na mleku z owocami
11.08.2023 Piątek	Chleb pszenno - żytni z masłem, sałatą zieloną, filetem z indyka pieczonym i pomidorem, herbata z cytryną	Mleko	Zupa porowa na wywarze mięsno - warzywnym z lanym ciastem i natką pietruszki Makaron spaghetti z sosem bolońskim (mięso mielone, pomidory, zioła, cebulka) posypany żółtym serem, banan, kompot owocowy.	Serek homogenizowany waniliowy Danio, soczek owocowy 100% owoców

Wykaz składników w potrawach z uwzględnieniem substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji dostępne do wglądu w zeszycie w szatni (soki owocowe są 100%, bez cukru)

SMACZNEGO